

## ✓ Toegestane handelingen met een EHBO-certificaat

Deze handelingen zijn toegelaten volgens de Belgische wetgeving en de richtlijnen van het Rode Kruis:

### Wondzorg

- Reinigen en ontsmetten van kleine en oppervlakkige wonden
- Aanbrengen van steriele kompressen, verbanden en pleisters
- Behandelen van brandwonden met verkoelende gels of water
- Verwijderen van splinters met een schoon pincet
- Drukverbanden aanleggen om bloedingen te stoppen
- Afdekken van blaren om infectie te voorkomen

### Parameters meten

- Meten van bloeddruk, hartslag en zuurstofsaturatie
- Controleren van lichaamstemperatuur
- Observeren van ademhaling en bewustzijn

### EHBO-handelingen bij ongevallen

- Toedienen van reanimatie (CPR)
- Gebruik van een AED (Automatische Externe Defibrillator)
- Toepassen van de stabiele zijligging
- Handelen bij verstikking (Heimlich-manoeuvre)
- Koelen van kneuzingen en verstuikingen
- Ondersteunen van ledematen bij mogelijk breuk of ontwrichting
- Verlenen van psychologische eerste hulp

### Langdurige opvolging

- Dagelijkse opvolging van wonden en wondverzorging
  - Dagelijks meten en bijhouden van parameters (zoals bloeddruk, hartslag)
-

## ✘ Handelingen die je NIET mag uitvoeren zonder bijkomende medische kwalificaties

De volgende handelingen zijn niet toegelaten met enkel een EHBO-certificaat:

- **Injecties toedienen** (uitgezonderd EpiPen bij anafylaxie in noodsituaties)
- **Infusen plaatsen**
- **Hechten van wonden**
- **Medicatie toedienen zonder voorschrift**
- **Inbrengen van medische hulpmiddelen zoals katheters**
- **Behandelen van ernstige of diepe wonden zonder professionele hulp**

---

### Wettelijke basis

De bevoegdheden van EHBO-verleners vallen onder de **Wet van 8 juli 1964** betreffende de dringende geneeskundige hulpverlening. Deze wet bepaalt dat hulpverleners eerste hulp mogen bieden zolang deze handelingen:

- ✓ **Niet invasief** zijn
- ✓ **Niet bedoeld zijn als medische behandeling**
- ✓ **Levensreddend of letselbeperkend** zijn